21

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, abril del 2025

Señora
Leila Paola Quintero
Coordinadora de sede Asociación Fami - Familias Triunfadoras

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarle el espacio en la institución con el fin de realizar las siguientes educaciones:

- Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana entorno institucional.

- Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional.

Para el trimestre abril, mayo y junio del año 2026 se realizarán 6 espacios educativos por cada actividad, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico en zona urbana.

Leila Paola Quintero
Recibí
24/04/2026

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

YESENIA HERNANDEZ HERNANDEZ
GERENTE DE LA ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PLAN DE ACCIÓN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional.

POBLACIÓN A INTERVENIR	TEMA	CRONOGRAMA	DURACIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA
FAMI – FAMILIAS TRIUNFADORAS SEDE URBANA EN EL BARRIO SIMÓN BOLIVAR	1. ¿Qué es la lactancia materna y por qué es tan importante?	abril	2 horas	Brindar a gestantes y lactantes educación clara y basada en evidencia sobre qué es la lactancia materna y cuál es su importancia, con el fin de promover su inicio temprano, continuidad y práctica adecuada, favoreciendo la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del bebé, así como el bienestar físico y emocional de la madre.	Charla educativa participativa con preguntas por medio de pre test para evaluar el conocimiento de la población.
	2. Beneficios de la lactancia materna para el bebé	abril	2 horas	Educar a gestantes y lactantes sobre los beneficios de la lactancia materna para el bebé, con el fin de promover su inicio oportuno, continuidad y práctica exclusiva durante los primeros 6 meses, contribuyendo al crecimiento, desarrollo y protección de la salud infantil.	Charla educativa participativa con preguntas abiertas.
	3. Beneficios de la lactancia materna para la madre	mayo	2 horas	Educar a gestantes y lactantes sobre los beneficios físicos, emocionales y de salud que la lactancia materna aporta a la madre, con el fin de fortalecer la motivación, adherencia y continuidad de la lactancia, promoviendo el autocuidado y el bienestar materno.	Taller educativo con actividades prácticas

	4. Composición de la leche materna y sus cambios en el tiempo	mayo	2 horas	Educar a gestantes y lactantes sobre la composición de la leche materna y cómo esta cambia según las necesidades del bebé, con el fin de fortalecer la confianza en la lactancia materna, promover su continuidad y prevenir el abandono temprano por desinformación.	Charla educativa participativa, rompiendo mitos y creencias erróneas
	5. Lactancia materna exclusiva: ¿qué es y hasta cuándo?	junio	2 horas	Educar a gestantes y lactantes sobre qué es la lactancia materna exclusiva y hasta cuándo debe mantenerse, con el fin de promover su práctica adecuada durante los primeros 6 meses de vida, favoreciendo el crecimiento, desarrollo y protección de la salud del bebé, así como el bienestar de la madre.	Lluvia de ideas sobre mitos conocidos. A través de presentación de afirmaciones preguntar qué es mito y qué es realidad. Charla educativa participativa.
	6. Inicio temprano de la lactancia (primera hora de vida)	junio	2 horas	Promover el inicio temprano de la lactancia materna en la primera hora de vida, fortaleciendo el conocimiento de madres y cuidadores sobre su importancia para favorecer el vínculo madre-bebé, estimular la producción de leche y mejorar la salud y supervivencia del recién nacido.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades
	7. Posiciones y agarre correcto para una lactancia exitosa	julio	2 horas	Capacitar a madres y cuidadores en las posiciones y el agarre correctos para lograr una lactancia materna cómoda, eficaz y exitosa, previniendo dolor y dificultades en la alimentación del bebé.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades

	8. Señales de hambre y saciedad en el bebé	julio	2 horas	Educar a madres y cuidadores en el reconocimiento de las señales de hambre y saciedad del bebé, para responder de manera oportuna y respetuosa, favoreciendo una alimentación a libre demanda y un adecuado desarrollo nutricional.	Educación participativa
	9. Frecuencia y duración de las tomas	agosto	2 horas	Orientar a las madres gestantes y lactantes sobre la frecuencia y duración adecuadas de las tomas, para favorecer una lactancia materna efectiva y responder a las necesidades del bebé.	Educación participativa,
	10. Mitos y creencias frecuentes sobre la lactancia materna	agosto	2 horas	Desmitificar mitos y creencias frecuentes sobre la lactancia materna, brindando información clara y basada en evidencia para fortalecer la confianza de las madres y promover una lactancia informada y exitosa.	Educación participativa,
	11. Dificultades comunes en la lactancia y cómo prevenirlas	septiembre	2 horas	Educar a las madres sobre las dificultades comunes en la lactancia materna y su prevención, para favorecer una experiencia de lactancia segura, efectiva y continua.	Educación participativa con actividad vivencial
	12. Extracción, conservación y almacenamiento de la leche materna			Capacitar a las madres en la extracción, conservación y almacenamiento	Educación participativa

		septiembre	2 horas	adecuados de la leche materna, para garantizar su seguridad, calidad y disponibilidad para el bebé.	
	13. ¿Qué es la alimentación complementaria y cuándo iniciarla?	Octubre	2 horas	Brindar educación clara sobre qué es la alimentación complementaria y cuándo iniciarla, para asegurar una introducción oportuna y adecuada de los alimentos que complemente la lactancia materna.	Educación participativa con actividad vivencial
	14. Principios de la alimentación complementaria segura y adecuada	Octubre	2 horas	Educar a madres gestantes y lactantes en los principios de la alimentación complementaria segura y adecuada, para garantizar una introducción correcta de los alimentos que favorezca el crecimiento, desarrollo y la salud del niño o la niña.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades
	15. Alimentos recomendados para iniciar la alimentación complementaria	Noviembre	2 horas	Orientar a madres sobre los alimentos recomendados para iniciar la alimentación complementaria, para asegurar una introducción segura, nutritiva y acorde a la edad del niño o la niña.	Educación participativa con actividad vivencial
	16. Texturas, cantidades y progresión de los alimentos según la edad	Noviembre	2 horas	Educar a madres gestantes y lactantes sobre las texturas, cantidades y progresión adecuada de los alimentos según la edad, para promover una alimentación complementaria segura, oportuna y acorde al desarrollo del niño o la niña.	Educación participativa con actividad vivencial sobre mito y realidad

	17. Alimentos que deben evitarse en menores de 2 años	Diciembre	2 horas	Educar a madres gestantes y lactantes sobre los alimentos que deben evitarse en menores de dos años, con el fin de prevenir riesgos para la salud y promover una alimentación segura y adecuada en la primera infancia.	Educación participativa con actividad vivencial sobre mito y realidad
	18. Prevención de alergias, atragantamiento y prácticas de higiene alimentaria	Diciembre	2 horas	Educar a madres gestantes y lactantes sobre la prevención de alergias, el atragantamiento y las prácticas adecuadas de higiene alimentaria, con el fin de garantizar una alimentación segura y proteger la salud del niño o la niña desde los primeros años de vida.	Educación participativa con actividad vivencial

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD #1	Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**28 de abril del 2026** – Zona urbana, territorio 8, micro territorio 33, FAMI – Familias Triunfadoras, barrio Simón Bolivar, municipio La Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 23	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: 23
Población por ciclo vital:	Primera Infancia	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL: 23
	Juventud (18-28): 14	Adultez (29 -59): 7	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH: 4	Víctimas:	TOTAL: 14
	Desplazado: 10	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 4		TOTAL: 4
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Eilen Amada Barajas Vasquez - psicóloga PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Leila Paola Quintero – coordinadora de sede Familias Triunfadoras
OBJETIVO GENERAL	Brindar a gestantes y lactantes educación clara y basada en evidencia sobre qué es la lactancia materna y cuál es su importancia, con el fin de promover su inicio temprano, continuidad y práctica adecuada, favoreciendo la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del bebé, así como el bienestar físico y emocional de la madre.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da apertura a la educación en salud dirigida a gestantes y lactantes sobre lactancia materna y su importancia. Esta intervención se lleva a cabo en institución FAMI de la asociación de Familias Triunfadoras con el propósito de promover el inicio temprano de la lactancia materna, su continuidad y la práctica adecuada. Seguidamente se comparte el pre – test y se les explica su contenido para desarrollarlo con la intención de evaluar el conocimiento previo sobre el tema a intervenir.

PREGUNTA	CORRECTAS	INCORRECTAS	PORCENTAJE CORRECTO
1	20	0	100%
2	20	0	100%
3	14	6	70%
4	16	4	80%
5	17	3	85%

Se realizaron 5 preguntas en el pretest. En los resultados encontrados se evidencia que las madres gestantes y lactantes reconocen que la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de nacido es fundamental. Asimismo, comprenden la influencia que tiene su alimentación en la leche materna que producen. Por otra parte, se encontraron respuestas divididas en la tercera pregunta que corresponde a si es correcto que el bebé tenga rutinas para alimentarse. Dentro de las opciones de respuesta están: si, no, después de tres meses de nacido. El 25% de las gestantes y lactantes respondieron que sí, el

De estas respuestas podemos concluir que es necesario educar sobre los beneficios que tiene tanto la madre como el bebé durante la lactancia materna con el fin de promover su práctica.

Finalmente, se le preguntó a qué edad creían ellas que se debía iniciar la alimentación complementaria (4 meses, 6 meses, 1 año). El 15% contestó que, a partir del año, el 5% que a partir de los 4 meses y el resto contestó que, a partir de los 6 meses, dejando clara la necesidad de educar sobre la alimentación complementaria y correcta.

A fin de que se le dé continuidad a la jornada educativa, comienzo preguntándole a varias de ellas qué entienden de la lactancia materna, sobre su concepto y la importancia, y participando contestaron desde sus experiencias momentos buenos y malos que han tenido de lactar. Luego de la interacción con ellas, procedo a darles un concepto general de lo que se trata la lactancia materna, les explico que esta no es más que la alimentación del bebé con leche producida por la madre, ya sea directamente del pecho o extraída. Es el alimento natural y específico para el recién nacido, diseñado para cubrir todas sus necesidades nutricionales y emocionales en los primeros meses de vida.

Les desgloso el vinculo emocional que se desarrolla durante la práctica de lactancia materna dado que se les ha dado más importancia a los beneficios físicos que a los psicológicos. Les educo sobre el apego seguro que va desarrollando el bebé durante la lactancia materna, ya que el bebé va aprendiendo que sus necesidades son importantes, que alguien responde a su llanto y empieza a percibir su entorno como un lugar seguro. Hago la aclaración que en un próximo encuentro educativo se profundizará sobre este mecanismo psicológico en el bebé.

Continúo educando sobre qué es la lactancia materna, explico que la leche materna es un alimento vivo, dinámico y único: su composición cambia según la edad del bebé, el momento del día e incluso frente a enfermedades, adaptándose de manera precisa a las necesidades del niño.

La lactancia materna se distingue por varias características esenciales:

- Es específica de la especie humana, diseñada naturalmente para el crecimiento y desarrollo del bebé.
- Es suficiente y completa, especialmente durante los primeros 6 meses de vida.
- Se adapta al bebé, variando su contenido nutricional e inmunológico.
- Involucra contacto físico y emocional, lo que fortalece el vínculo madre–hijo.

Existen diferentes etapas de la leche materna:

- Calostro: se produce en los primeros días tras el parto. Es espeso, amarillento y muy rico en anticuerpos.
- Leche de transición: aparece entre el 4 y 15 día, aumentando progresivamente en cantidad.
- Leche madura: se produce después de las primeras semanas y contiene el equilibrio ideal de nutrientes, agua y defensas.

Una vez socializado esto, educo sobre la importancia de la lactancia materna en el bebé.

a) Importancia nutricional

La leche materna aporta:

- Proteínas de alta calidad y fácil digestión.
- Grasas esenciales para el desarrollo cerebral.
- Carbohidratos (como la lactosa) que favorecen el desarrollo neurológico.
- Vitaminas, minerales y agua en proporciones exactas.

Por ello, no necesita ningún otro alimento ni líquido durante los primeros 6 meses, ni siquiera agua.

b) Importancia inmunológica

La leche materna contiene:

- Anticuerpos
- Células vivas y factores antiinflamatorios.
- Sustancias que protegen la flora intestinal.

Esto reduce significativamente el riesgo de infecciones respiratorias, diarreas, otitis, alergias y enfermedades crónicas en la vida adulta, como obesidad y diabetes.

c) Importancia en el desarrollo

La lactancia materna:

- Favorece el desarrollo cognitivo y neurológico.
- Estimula el desarrollo del sistema digestivo.
- Contribuye a un adecuado desarrollo orofacial (mandíbula, dentición y lenguaje).

d) Importancia emocional

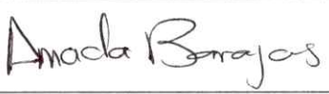
El contacto piel con piel durante la lactancia:

- Proporciona seguridad y consuelo.
- Favorece un apego seguro.
- Regula el estrés y las emociones del bebé.
- Refuerza la sensación de protección y bienestar.

Además, es importante la lactancia materna para la familia y la sociedad. La lactancia materna no solo beneficia a la madre y al bebé, sino también al entorno social:

- Reduce los gastos familiares en fórmulas, medicamentos y consultas médicas.
- Disminuye la carga sobre los sistemas de salud.
- Contribuye a una población infantil más sana.
- Es una práctica ecológica y sostenible, ya que no produce residuos ni contaminación.
- Favorece la equidad en salud, al ser accesible para todas las familias.

Finalizado el espacio educativo, algunas lactantes se levantaron a participar y compartir sus experiencias durante la etapa de lactar, lo que habían aprendido del agarre y las posiciones correctas durante el momento de lactar. Esto sirvió de edificación y provecho para las gestantes primerizas durante la intervención.

	Finalizado el espacio educativo, algunas lactantes se levantaron a participar y compartir sus experiencias durante la etapa de lactar, lo que habían aprendido del agarre y las posiciones correctas durante el momento de lactar. Esto sirvió de edificación y provecho para las gestantes primerizas durante la intervención. Luego del espacio participativo, les recalco la importancia de asistir a los controles prenatales y postnatales, y seguir la ruta de atención en salud realiza la ESE. Por último, agradezco el espacio y la atención brindada, recordando que durante el año se ejecutarán las educaciones relacionadas con temáticas de lactancia materna y alimentación complementaria.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Planilla de asistencia 5. Registro fotográfico 6. Anexos pretest		
CÓDIGO CUPS:	I11414		
REVISADO POR:	Esneider Rodríguez	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención primaria en salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional.







ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 28-04-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar 18 acciones de educación en salud (9x2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional

Lugar: Fami - Familias Triunfadoras - Sede Simón Bolívar - municipio La Jagua de Ibirico.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Nelsinar Leal	31621206	3234786706	X		22				X						X						Nelsinar Leal
2	Jessica Díaz Os	1064116057	3229230874	X		31					X											Jessica Díaz
3	Karina Vasquez Costa	1002996011	3116767922	X		26				X												Karina Vasquez Costa
4	Tatyana Rojas	3165 2514	3206689245	X		21				X												Tatyana Rojas
5	Yolisnar Bula	1064116394	3163349331	X		31					X					X						
6	Yenifer Rodriguez	1064120240	3219927938	X		28				X						X						
7	Melin Andrea Beltrán	1082879514	3208799314	X		23				X									X			Melin Bolaño
8	Lina marcela Beltran	1003123543	No tiene	X		23				X									X			Lina Beltran
9	Yaritza Ruiz	30824715	3107146774	X		20				X												Yaritza R
10	Yesika Bernardes	1064795439	3017864541	X		16			X							X						Yesika Bernardes

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Yuebans Batur	1004486173	3012848467	✓		25				✓						✓						Yuebans Batur
12	Elena Reyes	49724882	3007612844	✓		40					X											Elena Reyes
13	Geidys Gonzales D.	1090515259	3215941996	✓		28				X												Geidys Gonzales D.
14	Sirlis Mendoza L	1065128373	3162444714	✓		36					✓			✓								Sirlis Mendoza.
15	Rosa Cabarcas Rios	1007830730	3203564613	✓		25				✓									✓			Rosa Cabarcas
16	Rosa Rios Castillo	1007520231	3205779257	✓		25				✓				✓		✓						Rosa Rios
17	Yoleidis Dayana ortiz	1007317072	3127525182	✓		27				✓				✓		✓						Dayana Ortiz Torres
18	Sara lopez cantillo	1002357315	3003563558			27				✓												Sara lopez cantillo
19	Paola Gomez	1051502018	3229415733	✓		22				✓				✓					✓			Paola Gomez
20	Karen Contreras	1064116055	3185482473	✓		30				✓						✓						Karen Contreras
21	Yenis Marquez	1149436741	3225658783	✓		30				✓						✓		✓				Yenis Marquez V.
22	SOFIA GARCIA	1064111193	3004169105	✓		17			✓													SOFIA GARCIA
23	Luna lopez	1007594092	3233678766	✓		21				X						✓						Luna Lopez
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28

NOMBRE: Nelsimar leal

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. (Si)
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. (Si)
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. (Si)
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
(b.) No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
(b.) 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Nelsimar leal
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: la lactancia materna

FECHA: 28/04/26

NOMBRE: Jessica Diaz

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Jessica Diaz
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia Materna

FECHA: 28/04/2026.

NOMBRE: Karina Vasquez costa

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

- **a.** Si, se benefician ambos
- **b.** No, solo se beneficia el bebé
- **c.** No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

- **a.** 4 meses
- **b.** 6 meses
- **c.** 1 año

Amada Barrajas
Persona que realiza las preguntas

Karina Vasquez costa
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: La lactancia materna

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: Tatyana Rojas

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si ✓
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si ✓
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No ✓
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos ✓
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses ✓
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Tatyana Rojas
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: yolimar Baleu

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si ✓
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si ✓
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No ✓
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos ✓
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses ✓
c. 1 año

Amada Borayes
Persona que realiza las preguntas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28-04-26

NOMBRE: Yenifer Rodriguez Leergal

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yenifer
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia Materna

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: Melin Andrea Bolaño

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amadeo Barrajas
Persona que realiza las preguntas

Melin Bolaño
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Lactancia Materna Exclusiva

FECHA: 28/09/26.

NOMBRE: Lina Marcela Beltran Perez.

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

(a) Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

(a) Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
(b) No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
(b) No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
(b) 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Lina Beltran.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Lactancia materna.

FECHA: 28-04-26

NOMBRE: Yanitza Ruiz guzman

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Angela Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yanitza R G.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: La Lotancia Materna

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: Yesika Benavidez - Elena Reyes

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

(a.) Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. (Si)
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. (Si)
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

(a.) Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
(c.) 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yesika Benavides - Elena Reyes
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: Yulbanis Beltran – Yolandis Ortiz

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amado Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yulbanis Beltran – Yolandis Ortiz
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28-Abril-2026

NOMBRE: Geidys Gonzales Duarte

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amaeda Barajas
Persona que realiza las preguntas

Geidys Gonzales Duarte
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia Materna

FECHA: 28-04-2026

NOMBRE: Sirlis Mendoza Lopez

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si ✓
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si ✓
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No ✓
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos ✓
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses ✓
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Sirlis Mendoza Lopez
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia Materna

FECHA: 28/04/20

NOMBRE: Rosa ANGELICA Cabarcas Pies

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

(a) Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

(a) Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
(c) Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

(a) Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
(b) 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Rosa Cabarcas
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Lactancia Materna

FECHA: 28-04-2026

NOMBRE: Rosa Rios

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

(a.) Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

(a.) Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

(a.) Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

(a.) Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

(a.) 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Rosa Rios
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Lactancia materna

FECHA: 28/04/2026

NOMBRE: Anyi Paola Gomez

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

a. Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

a. Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
b. No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

a. Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
b. 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Paola Gomez
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28-04-2026

NOMBRE: Yenis Marquez V.

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

(a) Si
b. No
c. Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

(a) Si
b. No
c. No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

a. Si
(b) No
c. Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

(a) Si, se benefician ambos
b. No, solo se beneficia el bebé
c. No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

a. 4 meses
(b) 6 meses
c. 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yenis Marquez V.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 28-04-2026

NOMBRE: SOFIA GARCIA

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

- **a.** Si, se benefician ambos
- **b.** No, solo se beneficia el bebé
- **c.** No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

- **a.** 4 meses
- **b.** 6 meses
- **c.** 1 año

Amaela Barajas
Persona que realiza las preguntas

SOFIA GARCIA
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: lactancia materna

FECHA: 23-04-2026

NOMBRE: Lineu Lopez

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Cree usted que la lactancia materna exclusiva es fundamental para el bebé los primeros 6 meses de vida?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Solo los primeros tres meses

2. ¿Cree usted que la forma en la que se alimenta la madre influye en la leche que produce?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** No sé

3. ¿Cree usted que el recién nacido debe tener un horario estipulado para alimentarse?

- **a.** Si
- **b.** No
- **c.** Después de tres meses de nacido

4. ¿Cree usted que la lactancia materna tiene algún beneficio para la madre o solo se beneficia el bebé?

- **a.** Si, se benefician ambos
- **b.** No, solo se beneficia el bebé
- **c.** No sé

5. ¿A qué edad cree usted que inicia la alimentación complementaria?

- **a.** 4 meses
- **b.** 6 meses
- **c.** 1 año

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Lineu
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD #2	Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**28 de abril del 2026** – Zona urbana, territorio 8, micro territorio 33, FAMI – Familias Triunfadoras, barrio Simón Bolivar, municipio La Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 23	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: 23
Población por ciclo vital:	Primera Infancia	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL: 23
	Juventud (18-28): 14	Adultez (29 -59): 7	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH: 4	Víctimas:	TOTAL: 14
	Desplazado: 10	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 4		TOTAL: 4
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Eilen Amada Barajas Vasquez - psicóloga PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Leila Paola Quintero – coordinadora de sede Familias Triunfadoras
OBJETIVO GENERAL	Educar a gestantes y lactantes sobre los beneficios de la lactancia materna para el bebé, con el fin de promover su inicio oportuno, continuidad y práctica exclusiva durante los primeros 6 meses, contribuyendo al crecimiento, desarrollo y protección de la salud infantil.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da apertura a la educación en salud dirigida a gestantes y lactantes sobre **beneficios de la lactancia materna para el/la bebé.** Esta intervención se lleva a cabo en la institución FAMI de la asociación de Familias Triunfadoras, con el propósito de promover el inicio temprano de la lactancia materna, su continuidad y la práctica exclusiva durante los primeros 6 meses contribuyendo al crecimiento, desarrollo y protección de la salud infantil. Para empezar, se realiza una actividad práctica de competencia para poner un pañal de tela a contratiempo, con el fin de hacer dinámica la educación y fomentar la integración y participación de las mamás.

A fin de iniciar la educación sobre los beneficios que tiene la lactancia materna exclusiva en los bebés, comienzo preguntándole a varias de ellas cuales beneficios conocen que favorezcan al bebé durante la lactancia materna; y participando contestaron algunos de los beneficios más conocidos como lo son el crecimiento y desarrollo y los nutrientes que aporta la lactancia para el/la bebé. Luego de la interacción con ellas, procedo a complementar sus conocimientos, recordándoles que la lactancia materna es el primer y mejor alimento para su bebé. No solo lo nutre, sino que también lo protege, lo acompaña en su desarrollo y **fortalece el vinculo emocional con la madre**.

Les desgloso los beneficios de manera sencilla y práctica, empezando por:

1. La leche materna es un alimento completo y a la medida

La leche materna tiene todo lo que el bebé necesita para crecer sano durante sus primeros 6 meses: proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua. Además, se adapta a cada etapa del crecimiento y hasta a las necesidades del día.

2. La leche materna refuerza sus defensas

La leche materna contiene anticuerpos que lo protegen de:

- Infecciones respiratorias
- Diarreas
- Otitis (infecciones del oído)
- Alergias

Les explico que los bebés amamantados se enferman menos y, si se enferman, suelen recuperarse más rápido.

3. Favorece el desarrollo del cerebro

Aporta grasas especiales que ayudan al desarrollo neurológico (les explico que el desarrollo neurológico es un proceso dinámico, continuo y complejo de maduración del sistema nervioso —cerebro, médula espinal y nervios— que comienza en la concepción y dura hasta la adultez temprana. Permite la adquisición de habilidades motoras, cognitivas, emocionales, lingüísticas y sociales). Por eso, la lactancia se asocia con mejor desarrollo cognitivo.

4. Fortalece el vínculo afectivo

Para educarlas sobre este beneficio, se abre un **espacio participativo** de preguntas, donde ellas comparten: ¿cómo se sienten emocionalmente cuando están lactando más allá del dolor físico que pueden sentir algunas?, ¿Qué sienten al darse cuenta que su bebé depende únicamente de ellas?, ¿Cómo se sienten cuando amamantar calma el llanto de su bebé?; al hacer estas preguntas, varias de ellas expresaron el amor y el temor que sentían cuando reconocían la responsabilidad de alimentar a sus bebés; también varias de ellas expresaron nunca haber sentido un amor igual. Luego de este espacio participativo, les explico que el vínculo afectivo que se forma durante la lactancia materna se fortalece gracias al contacto piel a piel, las miradas, las caricias y la cercanía constante entre la madre y el bebé; todo esto le transmite seguridad, amor y calma. Al amamantar, se liberan hormonas como la oxitocina que ayudan al bebé a sentirse **protegido y tranquilo**, favoreciendo un apego seguro, base fundamental para **su desarrollo emocional**, la confianza en sí mismo y la forma en que se relacionará con los demás a lo largo de su vida. Durante la lactancia, el pecho no solo alimenta, también consuela, calma y comunica amor.

5. La leche materna es fácil de digerir

La leche materna es suave para el estómago, se digiere mejor que otras leches y causa menos cólicos, estreñimiento y reflujo.

6. Disminuye el riesgo de enfermedades a futuro

Los bebés que reciben lactancia materna tienen menor riesgo de obesidad, diabetes, hipertensión, asma, entre otras. Es una inversión en su salud a largo plazo.

	Una vez dicho esto, las madres entran en debate dado que, el tiempo de lactancia es limitado para algunas por las diferentes condiciones de vida. Unas son madres cabeza de hogar, otras están en etapa de adolescencia y siguen en periodo escolar y otras por motivos laborales les impide implementar la lactancia materna exclusiva. Sin embargo, la mayoría de ellas reconocen la importancia de lactar y suplir esa necesidad de sus bebés. Para finalizar la educación, agradezco el espacio y la atención brindada, recordando que durante el año se ejecutarán las educaciones relacionadas con temáticas de lactancia materna y alimentación complementaria.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Planilla de asistencia 5. Registro fotográfico
CÓDIGO CUPS:	I11414

REVISADO POR:	Esneider Rodriguez	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	Amada Barajas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención primaria en salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional.







ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 28-04-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar 18 acciones de educación en salud (9x2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional,

Lugar: Fami - Familias Triunfadoras - Sede Simón Bolivar - municipio La Jagua de Ibirico.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Yenifer Rodriguez U	1064120240	3124927938	X		28				X						X						
2	Yaritza Ruiz G	30824715	3107416774	X		50					X											
3	Tatyana Rojas	37652514	3206689245	X		21				X												
4	Yolismar Bula	1064116844	8163349887	X		31				X	X					X						
5	Yesika Benavides	1064795439	3017864541	X		16			X							X						
6	Jessica P Diaz OS	1064116057	3229230874	/		31					X											
7	Karina Vasquez costa	1002996011	3116767922	X		26				X												
8	Lina Marcela Beltran P.	1.082.879.514	3208799884	X		23				X									X			
9	Melin Andrea Bolaño	1003123543	No tiene	X		23				X									X			
10	Nelsimar Ical	31621706	3234786706	X		22				X						X						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Yeibans Beltran	1004486173	3012548467	X		25				X						X						Yeibans Beltran
12	Glonal Reyes	49724882	3007612944	X		40					X											Glonal Reyes
13	Geidys Gonzales	1090515259	3215941496	X		28				X												Geidys Gonzales D.
14	Sirlis Mendoza L	1065125373	3162444714	X		36					X			X								Sirlis Mendoza.
15	Rosa Rios Castillo	1007520231	3205779257	X		25				X				X		X						Rosa Rios
16	Yolcidis Dayana Ortiz	1007 317072	3127525192	X		27				X				X		X						Dayana Ortiz torres
17	Sara lopez cantillo	1002 357315	3003563358	X		27				X												Sara lopez Cantillo
18	Pady lopez Gu.	1051502618	3229415733	X		22				X				X					X			Pada Gomez
19	Karen Contreras	1064116055	3185482473	X		30					X					X						Karen Contreras
20	Yenis Marquez	1149436741	3225658793	X		36					X					X		X				Yenis Marquez V.
21	SOFIA GARCIA	1064111193	3004169105	X		17			X													SOFIA GARCIA
22	Lina lopez	1067594092	3233078760	X		21				X						X						Lina lopez
23	Rosa Cabarcas Rios	1007 330370	3203064613	X		25				X									X			Rosa Cabarcas
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR